



In collaborazione con l'Istituto di Intelligenza Sistemica
Modelli di Comunicazione di Milano presenta:

PNL PER LO SPORT

ALLENARE LA MENTE PER VINCERE NELLO SPORT
USANDO LE TECNICHE DELLA PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA

Workshop gratuito il 14 marzo alle 20.30

C/O Sala Tonda Centro Civico Pertini - Via Gagliardi 29 Mestre - VE



Raggiungere risultati ed essere vincenti nello sport è frutto di 3 elementi indispensabili: preparazione tecnica, allenamento fisico e atteggiamento mentale.

Se sei uno sportivo o un coach potrai focalizzarti attraverso la PNL sulle strategie per:

- gestire gli stati d'animo prima durante e dopo la performance sportiva (*ansia e stress eccessivi*)
- accedere velocemente agli stati di risorsa che portano a dare il meglio di se stessi e sprigionare forza e tenacia per andare oltre i limiti
- abbattere convinzioni limitanti, paure e dubbi

**PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA**



Cell. 393.6188742
info.venezia@modellidicomunicazione.com
www.modellidicomunicazione.com

OSPITI DELLA SERATA

Mirco Giupponi Campione Mondiale
di pattinaggio e Campione Europeo di
body building, Istruttore Krav Maga

Maurizio Miotto: Campione
Mondiale di pesca sportiva,
Commissario Tecnico della Nazionale
Italiana